方藥應用舉隅

陳抗建

（香港道德會中醫診療院）

1　蒼耳子有通督升陽之功

蒼耳子味甘苦，性溫，善發汗，祛風濕，通鼻竅，以擅治鼻淵、風疹、痹痛著稱。本人在臨証中對此品的應用深有心得，約之有三：（1）通督升陽，以解項背攣急。此証多系素稟不足，風寒濕之邪襲於背俞，筋脈痹阻而致。若纏綿不解，病邪深入經隧骨骾，每每膠着難愈。本人治此証，常以蒼耳子與葛根相伍，邪在筋脈則更配當歸、威靈仙、蠶砂之類；邪已深入骨骾則更佐熟地、鹿銜草、仙靈脾、烏梢蛇、露蜂房之類；療效歷歷可稽。《得配本草》稱蒼耳子能「走督脈」，項背攣急乃督脈主病，用之既有引經作用，又有祛邪之功。且《本經》言其主「惡肉死肌」，蓋風濕去而氣血流暢，瘀去新生。（2）祛風解毒，配一枝黃花治流感發熱。外邪襲表，肺衛首當其沖，鼻塞、咳嗽、寒熱紛至沓來。蒼耳子能抗病毒，一枝黃花涼而能散。能疏風、清熱、解毒，凡風熱流感，本人喜用此二味相伍，隨証佐藥，以驅風解毒，透竅發汗。患者服後，往往頭痛、咽癢、鼻塞、咳嗽緩解，身熱頓挫，且藥價低廉，值得推廣。（3）一味蒼耳子療濕勝濡洩。用風藥治瀉，古法早有先例，蓋風能勝濕，清氣上行，濁邪下趨，脾胃功能恢復，洩瀉自瘥。夏秋之季，濕邪浸淫，濡洩多見，一味蒼耳即勝其任，若加入辨証論治方藥中，奏效更佳。

2　豨薟草有解毒活血之妙

豨薟草味苦性寒，入肝腎二經，能祛風濕、平肝陽、強筋骨，臨床習慣用於風濕痹痛、中風癱瘓諸疾。中風癱瘓頗多濕熱蘊結、絡脈瘀滯之候，豨薟草能直入至陰，導其濕熱；平肝化瘀，通其絡脈，故能治之。所謂「強筋骨」，乃邪去則正自安之意也。豨薟草有解毒活血之功，根據《外科正宗》「七星劍湯」用之，該方法療疔瘡、癰瘍甚驗，足證其有解毒之功；《本草經疏》譽其為「祛風濕，兼活血之要藥」，可見古人早認識其有活血作用。豨薟草重用至100g，配合當歸30g，治風濕、類風濕關節炎效果很好，大都能減輕症狀，消腫止痛。隨着風濕活動迅速控制，抗「O」每見下降。又用此品治療黃疸型肝炎，屢屢應手。此証多系濕熱搏於血分所致，若遷延時日，瘀熱膠結難解，一般利濕退黃之劑，殊難中的，必須涼血活血，解毒護肝始為合拍。凡黃疸纏綿不退，濕熱疫毒稽留，在臨証中每從血分取法，以此品配合紫丹參、田基黃、石見穿等，多能應驗。

3　黑芝麻有治呃逆之效

筆者曾遇1例頑固性呃逆，經服用單方黑芝麻而愈。

患者黃××，男，48歲，教師。2010年1月2日初診，見呃逆頻頻，呃聲洪亮，患者素體壯健，自訴除呃逆之外，無其它不適。曾先後以旋覆代赭湯、丁香柿蒂湯兩方加減投之，並應用西醫西藥治療，藥後呃逆依然。又用針灸治療，仍不能控制。1月5日半夜12時許，患者偶服黑芝麻數匙（黑芝麻炒熟，杵碎，拌入白砂糖），食後呃逆即止，便安靜入睡。次日中午呃逆又發，晚8時又服黑芝麻數匙，食後呃止。第3天晚7時左右再次發作，按原法服黑芝麻，食後呃逆停止，非常靈驗。此後未再發。

查黑芝麻能滋養肝腎，潤腸通便。民間將炒熟、杵碎的黑芝麻加適量砂糖或綿白糖，早晚各服二三匙，以補養肝腎，潤腸通便。用單方黑芝麻治療呃逆，則未見有報導。但俗有「香能治呃」之說，黑芝麻炒熟杵碎後，香味濃烈。此法是否對呃逆者都有效，待進一步觀察。

（編委：余偉雄審校2010.12.26）

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKCM All Rights Reserved